

AUXILIAIRE DE VIE SOCIALE (AIDE À LA PERSONNE)

**ACCOMPAGNER LES PERSONNES
DÉPENDANTES DANS LES ACTES QUOTIDIENS**



SON MÉTIER

Toilette, courses, préparation des repas, tâches ménagères, déplacements, loisirs... autant d'activités élémentaires qui paraissent impossibles à réaliser pour une personne handicapée, malade ou dépendante.

L'auxiliaire de vie sociale assiste, à leur domicile, des personnes en difficulté dans leur vie quotidienne. Sa présence apporte un soutien moral et affectif et participe au maintien de leur autonomie en leur proposant différentes activités (jeux de société, accompagnement lors de sorties, maquillage...).

Son rôle de prévention de la maltraitance est également important pour veiller sur ces personnes vulnérables et sur les bonnes relations avec l'entourage.

OÙ ET COMMENT ?

L'auxiliaire de vie exerce au domicile des personnes aidées. Les horaires peuvent être irréguliers, décalés et segmentés. Certains emplois exigent de travailler la nuit et/ou le week-end et d'assurer une présence auprès de différentes personnes au cours d'une journée.

En milieu rural, les déplacements d'un domicile à l'autre peuvent être importants.

SES QUALITÉS

Ce métier demande une grande résistance physique (mobilisation de personnes invalides, tâches ménagères) et morale.

Une hygiène rigoureuse et le goût de l'ordre sont indispensables, sans oublier la confection de repas attrayants et diététiques. Tact, discrétion, grande écoute sont de mise, ainsi qu'une certaine capacité d'initiative face à des situations imprévues.

DÉBOUCHÉS ET ÉVOLUTION

Du fait de l'allongement de la durée de la vie et des dispositifs d'aide au maintien des personnes à leur domicile, le secteur est en pleine extension et se professionnalise parallèlement au développement des formations. Après une formation, l'auxiliaire de vie sociale peut se diriger vers d'autres secteurs sociaux ou de santé : assistant maternel ou assistante maternelle, auxiliaire de puériculture, aide-soignant ou aide-soignante...

Salaire de début : 1 498 € brut par mois.

Laetitia

Auxiliaire de vie sociale

« En plus d'une jeune myopathe, tous les matins, je vais chez une personne âgée atteinte de la maladie de Little (tremblements) pour l'aide à la toilette et le ménage. Comme elle est très coquette, je lui pose du vernis, je lui applique des masques de beauté. Souvent, je m'imagine à sa place. C'est très dur d'accepter quelqu'un dans son intimité. Mais le diplôme m'a aidée à faire la part des choses entre vie professionnelle et vie privée : je vis le moment présent avec elle. Mais le soir, je vis ma vie. »